



# L'Art du Lien

## Communication consciente

Inspirée de la Communication Non Violente  
créée par Marshall B. Rosenberg

## Stages 2020

Cursus de formation de base à la CNV

### Module 1 : 'LE LIEN À SOI'

Introduction à la CNV

28 et 29 Mars

24 et 25 Octobre

### Module 2 : 'LE LIEN À L'AUTRE'

L'ouverture au dialogue

29 Février et 1er Mars

20 et 21 Juin

5 et 6 Décembre

### Module 3 : 'LE NOUS'

L'approfondissement du dialogue

2 et 3 Mai

26 et 27 Septembre

Possibilité de créer un groupe (min 5 pers.)  
et de me contacter afin de fixer une date

## Un outil de résolution de conflits et de médiation

La CNV développe l'affirmation de soi,  
dans le respect de l'autre pour créer des  
relations harmonieuses.

Elle nous amène à écouter, à clarifier, et  
à exprimer ce qui est en nous.

Elle nous permet d'être responsable et  
d'accueillir avec empathie ce que dit  
l'autre.

## Infos pratiques

\*Lieu de stage :

Le Hameau du Ruisseau  
Gros Bouc à Moisdon La Rivière.

\*Tarifs : 175 euros (facilités de  
paiement)

\*Inscriptions : 30 euros d'arrhes

\*Horaires : 9h/12h30-14h/18h.

Prévoir un plat et un dessert à  
partager le midi. Possibilité de  
loger sur place.

## Contact

Cécile Watel

Formatrice en Communication Consciente,  
Certifié UPP (Université populaire de permaculture)

Stages et consultations,

07.77.82.18.90 / [cecilewatel@hotmail.fr](mailto:cecilewatel@hotmail.fr)

La Claie - 44520 Issé

<https://lartdulien.wixsite.com/cnv44>