

# Un OASIS en CÉVENNES

relié à La Maison Autonome et au Réseau Colibris

## Un lieu d'accueil diversifié

Que ce soit pour des familles ou des stages, ce cadre s'adresse également aux personnes recherchant un moment de ressourcement propice à l'émergence d'un nouveau mode de vie, en adéquation avec leurs aspirations profondes, afin de laisser émerger l'éclosion de leur potentiel d'action, et de réalisation.

## Transmission d'un mode de Vie

La pratique de la permaculture en tant qu'observateur et acteur de l'équilibre écologique de notre forêt, est source d'émerveillement.



Nous respectons cette beauté à travers la gestion de l'eau :

- Un système d'eau autonome et d'une très bonne qualité : les salamandres en témoignent par leurs présences en grands nombres.
- Nous gardons un lien conscient à notre goure d'eau des collines et notre source abondante qui ne tarit jamais.
- L'option des toilettes sèches à litière bio-maîtrisée, sans aucun rejet dans l'environnement maintient le lien sacré à la Terre-Mère et produit le compost pour notre potager et l'ensemble des espaces cultivés, qui bien que très sauvages offrent de quoi régaler nos corps toute l'année.
- L'usage de l'épuration par les plantes pour les eaux usées



## Chantiers participatifs, chantiers écoles

- enduire des bassins d'argile colluviale pour les imperméabiliser
- réaliser des constructions en Terre -Paille et ossature bois ,
- construire une hutte en dur avec un toit en dôme pour réaliser son propre sauna, nommé Temascal chez les Mayas. .
- Construire une yourte, planter des haies de saules, tresser le châtaigner pour du plessis , écorcer des troncs, fendre des bûches, ranger le bois . . .



## Une Université d'été parents- enfants

Conçue autour du cirque, de l'expression corporelle, de la peinture , de l'improvisation musicale au piano et la découverte de l'harmonie , du chemin de la splendeur des couleurs qui se marient et offrent l'Arc-en-ciel grâce au support textile du vêtement ou de l'œuvre d'art créée.

## Accompagnement lien aux ancêtres

Un autre lien, épanouit notre spiritualité consciente aux éléments, l'héritage des traditions Amérindiennes, celle en particulier des tribus natives du nord, qui pratiquent l'Inipi ou Hutte à sudation, lieu du souffle de vie où la purification nous donne l'élan d'accomplir notre guérison du corps, de l'âme et de l'esprit, notre transformation, notre régénération.

Une fois par mois, un cercle autour de la hutte à sudation est proposé à tous, vous pouvez vous joindre à nous.

Sur Notre chemin, une autre connexion puissante, celle de la Cosmvision Maya. Nos Grands-Pères et Grands-Mères spirituels d'Amérique Centrale nous ont transmis la lecture, l'écoute, la vision sur la voie du senti ; pour que notre union à la création fleurisse avec la source de toute vie, soutenue par la pratique des Cérémonies du Feu sacré .

Au passage d'Equinoxe et de Solstices nous célébrons ces moments forts du cycle par un temps cérémoniel auquel vous pouvez vous joindre à nous.

Les projets de la Forêt sacrée sont vastes !  
nous vous accueillons avec joie pour vivre un moment qui sera une co-création.

Prochaines rencontres à l'équinoxe du 22 au 25 autour de la transmission du yoga Arc-en-Ciel, et d'une cérémonie du Feu.

Bienvenue à ceux qui le veulent cet automne, nous sommes en chantier permanent...

Recevez nos élans de vie, de Joie, de Liberté, de Plénitude, de tout cœur !

Hélène Raverdy et Gwenaël Baronnet.

Contact : La Forêt Sacrée /Lou Bissac  
48160 St Martin de Boubaux

Tél : 06 83 41 32 52



Site : [Lou Bissac](#) Email : [arcenciel1320@gmail.com](mailto:arcenciel1320@gmail.com)