

Intervenante

Cécile Watel
facilitatrice en
communication consciente
certifiée UPP
(Université populaire de permaculture)

L'Art du Lien propose

le 19 et 20 mai 2018

Stage de communication consciente

Inspirée de la **Communication Non Violente** créée par Marshall B. Rosenberg

Module 2 le Lien à l'Autre

L'ouverture au dialogue

Venez **approfondir, partager et analyser** vos pratiques en CNV, afin de vous ouvrir à **la fluidité du dialogue**.

Ce module permet de continuer à **ancrer la pratique de la CNV** et de ses fondamentaux dans votre vie.

Il amène de **la clarté dans vos expériences** et les écueils que vous pouvez vivre.

Dans ce stage, nous allons continuer à **explorer encore et encore**, les pouvoirs de la CNV
(l'auto-empathie, l'authenticité, l'empathie et la célébration).

Nous allons détailler l'**importance de la demande en CNV** (claire, négociable, inscrite dans le temps...)

Vous allez entrer dans **la danse du dialogue** en jouant avec son **rythme et ses étapes**.

Tarifs : 150 euros (facilités de paiement)

Inscriptions : 30 euros d'arrhes

Horaires : 9h30/12h30-14h/18h.

Prévoir un plat et un dessert à partager le midi. Possibilité de loger sur place.

Venir avec une tenue souple de manière à ce que vous puissiez être à l'aise.

Le Hameau du Ruisseau, la Maison Autonome

Gros Bouc à Moisdon La Rivière

cecilewatel@hotmail.fr

07.77.82.18.90

www.lartdulien.com