



L'Art du Lien propose

le 28 et 29 avril 2018

Stage de communication consciente

Inspirée de la **Communication Non Violente** créée par Marshall B. Rosenberg

Module 1 le Lien à Soi

introduction aux bases de la Communication Non Violente

Vous voulez créer des **relations sincères, harmonieuses et conscientes**.

Vous souhaitez simplement exprimer ce qui est important pour vous et respecter l'autre.

Alors venez **découvrir, expérimenter, l'écoute et l'expression authentique** de soi ainsi que les **4 pouvoirs de la CNV**.

Apprenez à Identifier les **déclencheurs d'une communication désagréable ou agréable**.

Venez pratiquer les **4 étapes du processus de la CNV** et ses différenciations clés.

Venez explorer les **4 manières de recevoir un message** ainsi que l'importance de la **célébration** dans la relation.

Pédagogie fondée sur l'expérience que chacun vit, à l'aide d'exercices pratiques,
de jeux de rôle, de mises en situation et d'explorations d'outils.

Tarifs : 150 euros (facilités de paiement)

Inscriptions : 30 euros d'arrhes

Horaires : 9h30/12h30-14h/18h.

Prévoir un plat et un dessert à partager le midi. Possibilité de loger sur place.

Venir avec une tenue souple de manière à ce que vous puissiez être à l'aise.

Le Hameau du Ruisseau, la Maison Autonome
Gros Bouc à Moisdon La Rivière
cecilewatel@hotmail.fr

07.77.82.18.90

www.lartdulien.com